DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2022

Por una salud mental para todos:
igualdad en el acceso a los tratamientos psicológicos de calidad

Con motivo del día Mundial de la salud mental, desde las Sociedades de Especialistas de Psicología Clínica de Andalucía, Aragón, Asturias, Castilla y León, Cataluña y Galicia, cuyos logos aparecen bajo el escrito, reiteramos nuestro compromiso con el fomento de la calidad de la atención psicológica en los servicios sanitarios públicos.

La salud mental y el bienestar emocional solo puede entenderse en el contexto de un estado de salud integral, cuyo fomento implica condiciones sociales, laborales y económicas dignas, siendo imprescindibles estrategias de promoción de la salud mental en el ámbito escolar, laboral, familiar y social.

Para la población afectada por problemas de salud mental es necesario garantizar una rápida detección y la provisión inmediata de tratamiento psicológicos de calidad acordes a la gravedad y las características de los trastornos psicológicos.

Consideramos que los tratamientos psicológicos **no son un lujo, sino un derecho** de la población con problemas de salud mental.

Por ello volvemos a reclamar equidad en el acceso a los tratamientos psicológicos de calidad en los servicios sanitarios públicos, **en tiempos y dosis ajustados a las recomendaciones** profesionales de las principales guías de práctica clínica.

Para avanzar en esta equidad consideramos **imprescindible una reorganización de los servicios** que permita la máxima eficiencia y calidad en la implantación de los tratamientos psicológicos **y un plan operativo de Salud Mental** que incluya objetivos y asignación de presupuestos anuales que nos acerquen progresivamente a la media europea, con indicadores específicos de:

1) Incremento de especialistas en Psicología Clínica,
2) Incremento de plazas PIR
3) Incremento de especialistas de Psicología Clínica en Atención Primaria
3) Porcentaje de la población que accede a los tratamientos psicológicos con “dosis” terapéuticas” recomendadas
4) Demora en el acceso a estos tratamientos

En consideración a una población especialmente vulnerable como es la constituida por la infancia y adolescencia reclamamos la **aprobación urgente de la especialidad de Psicología Clínica infanto-juvenil** y la dotación de esta especialidad en los servicios de salud mental para garantizar una atención psicológica de calidad a esta población.

Solo con una información clara, pública y transparente podremos monitorizar y conseguir las mejoras necesarias para hacer realidad una SALUD MENTAL PARA TODOS

Que tú salud mental no dependa de tu bolsillo

10 Octubre 2022

SEPCA
SOCIEDAD DE ESPECIALISTAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA
DEL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO DE ANDALUCÍA

Asociación de
Psicólogos Clínicos
de Sacyl

SCEPC
SOCIETAT CATALANA
D'ESPECIALISTES
EN PSICOLOGIA CLÍNICA

SOPCA
Sociedad de Psicología Clínica Asturiana

APCS
ASOCIACIÓN DE PSICÓLOGOS
CLÍNICOS DO SERGAS

Sociedad Aragonesa
de Psicología Clínica