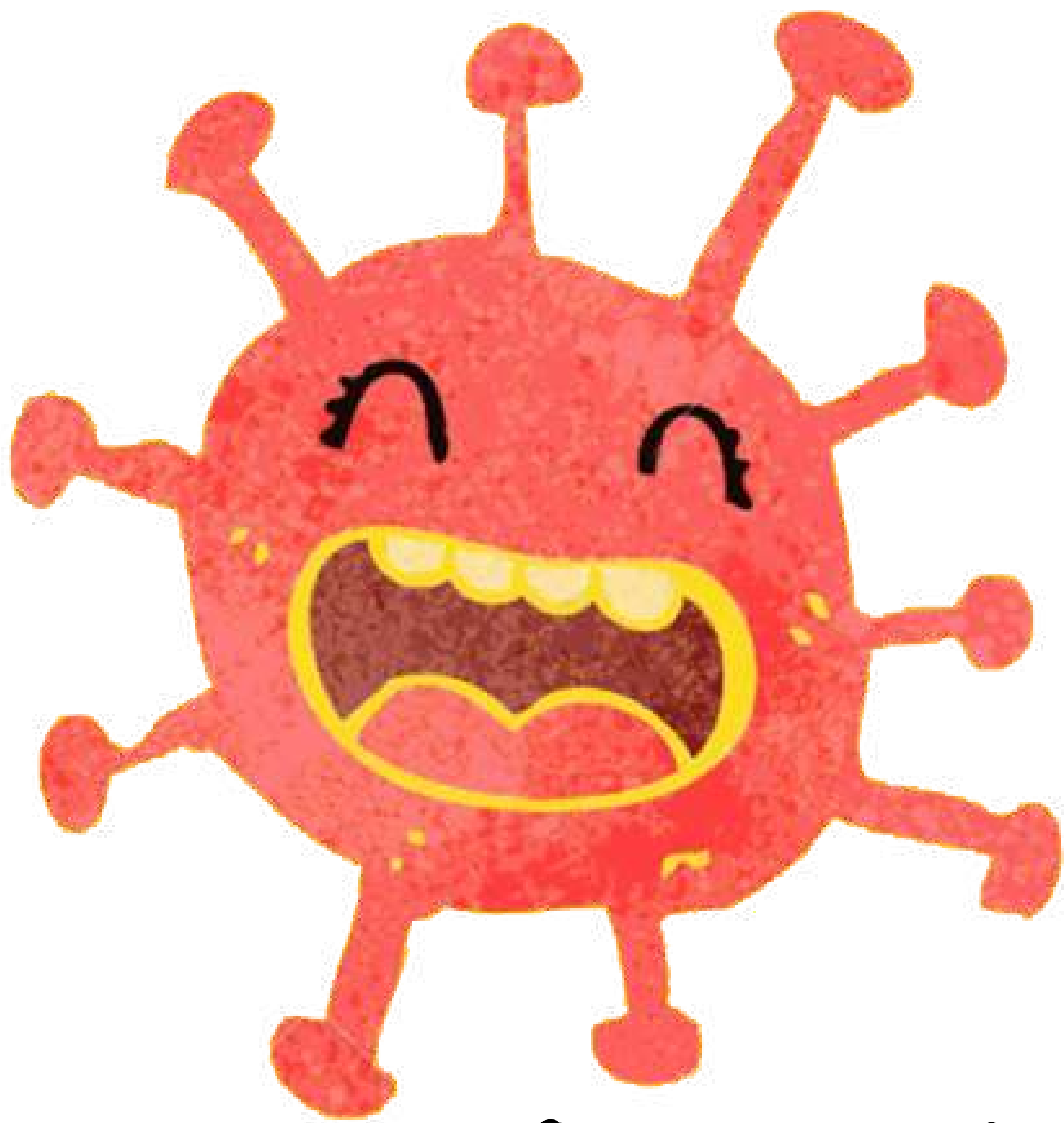


# HOLA!

soy un VIRUS,  
primo de la gripa y el  
resfriado...



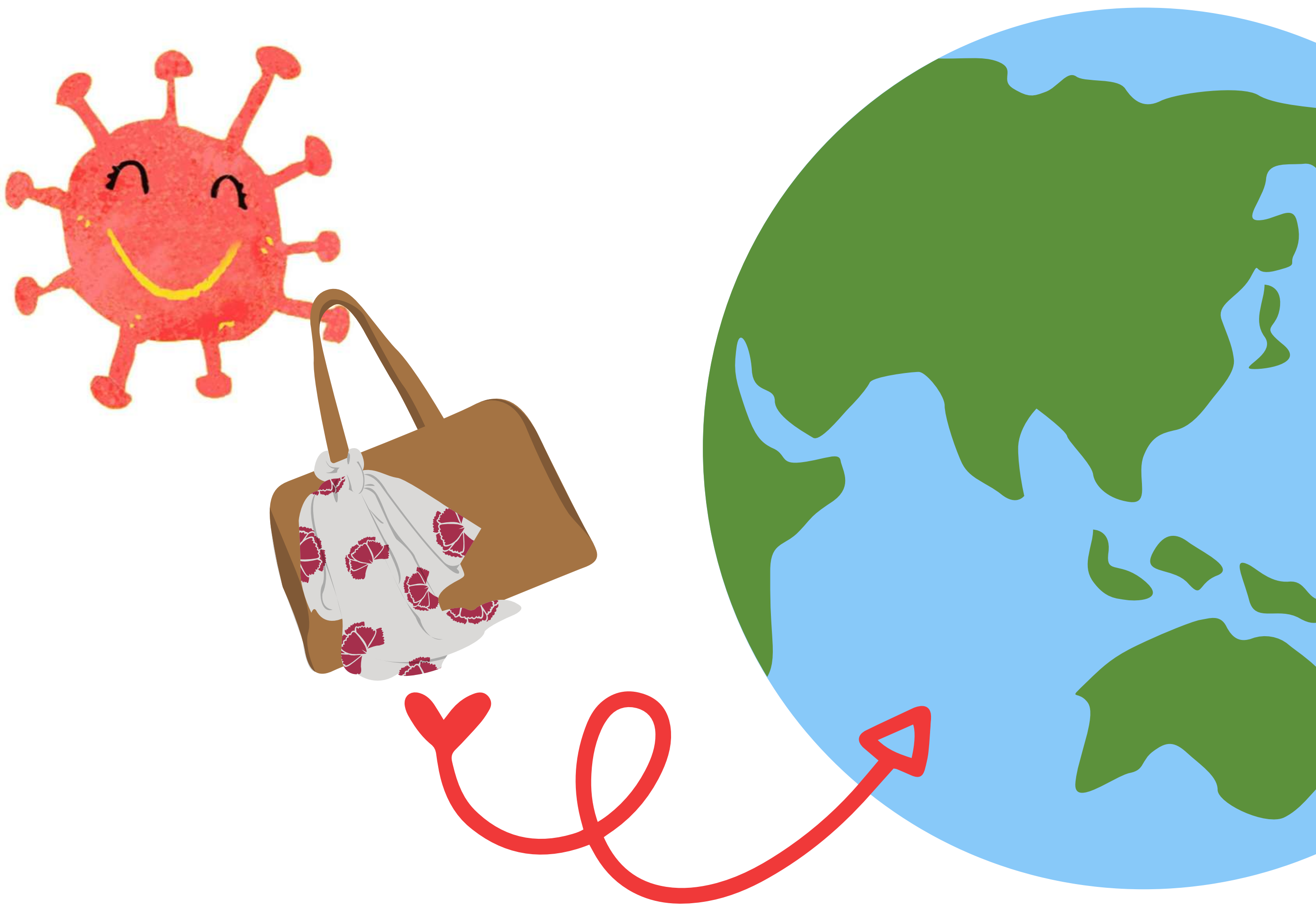
## Y me llamo Coronavirus

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

[WWW.MINDHEART.CO](http://WWW.MINDHEART.CO)

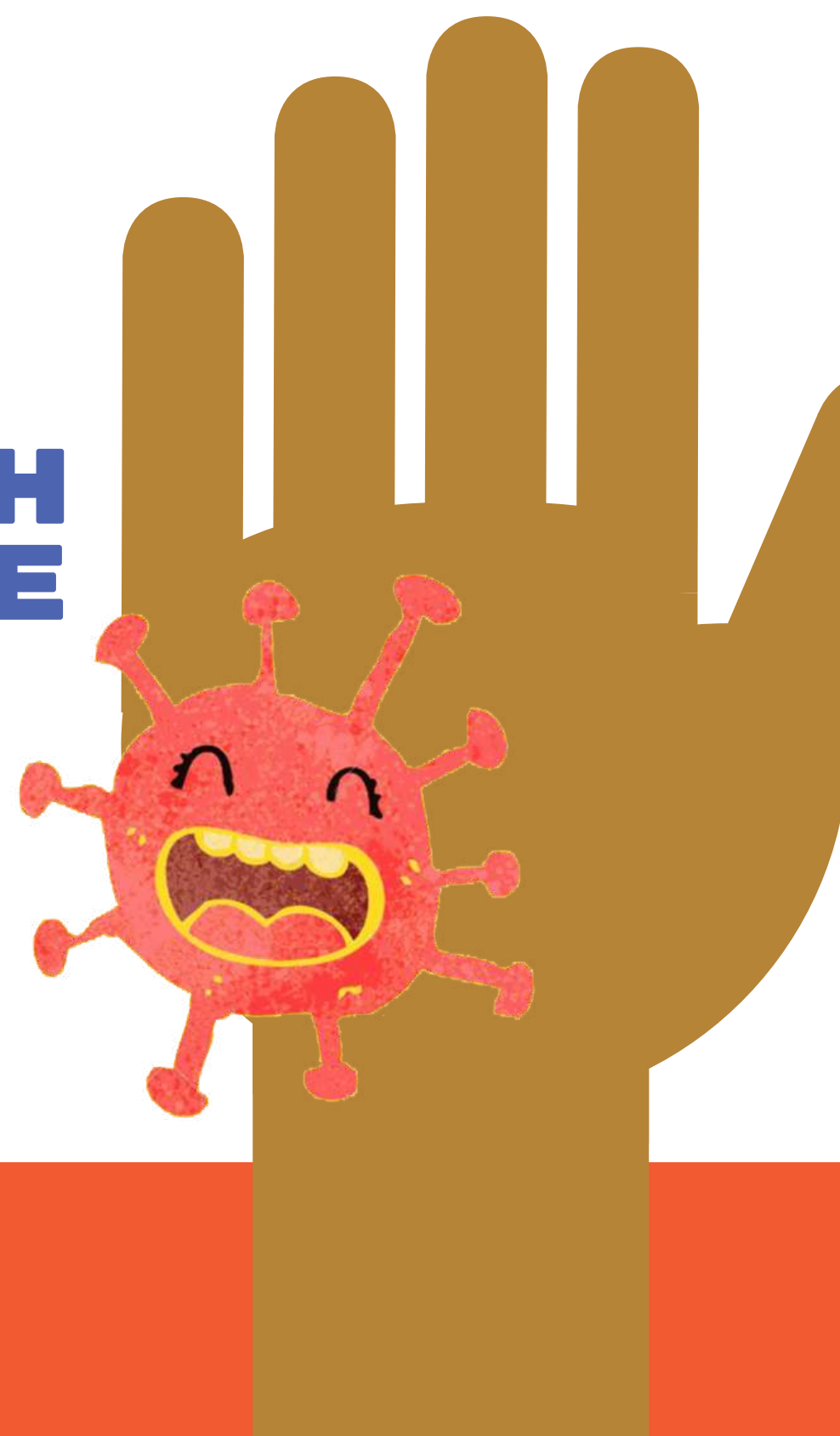
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

# Me encanta viajar...



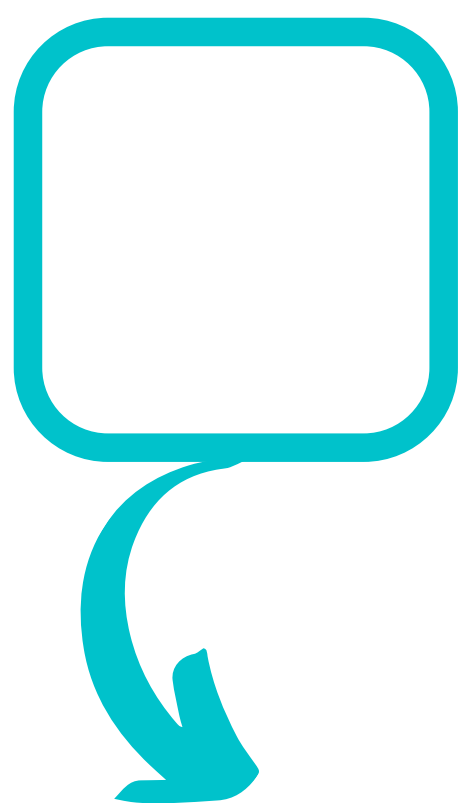
y saltar en las  
manos de las  
personas para  
saludar

**HIGH  
FIVE**

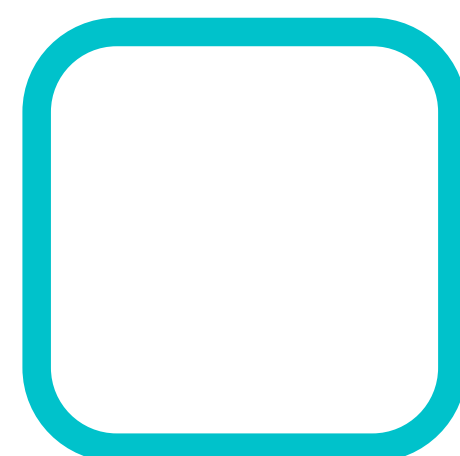


**¿Has escuchado hablar sobre mí?**

**Si**



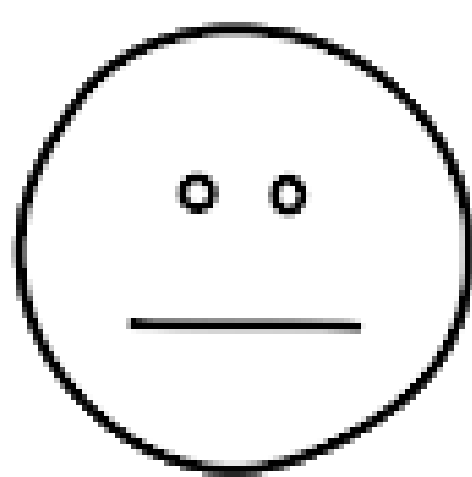
**No**



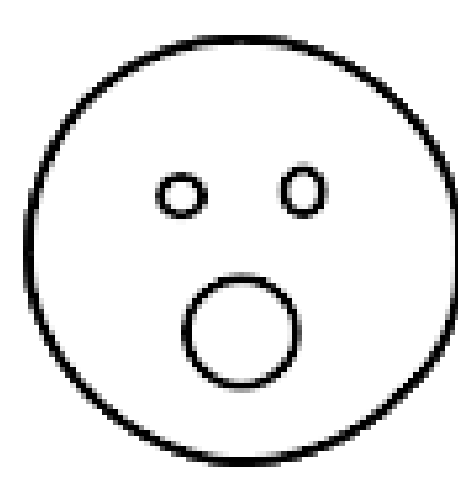
**¿Y cómo te sientes cuando me escuchas nombrar?**



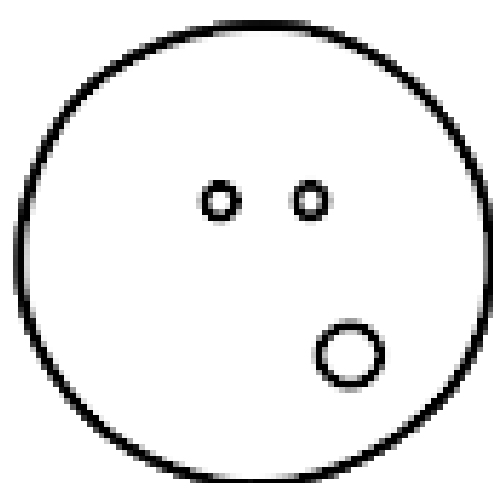
**Tranquilo**



**Confundido**



**Preocupado**



**Curioso**

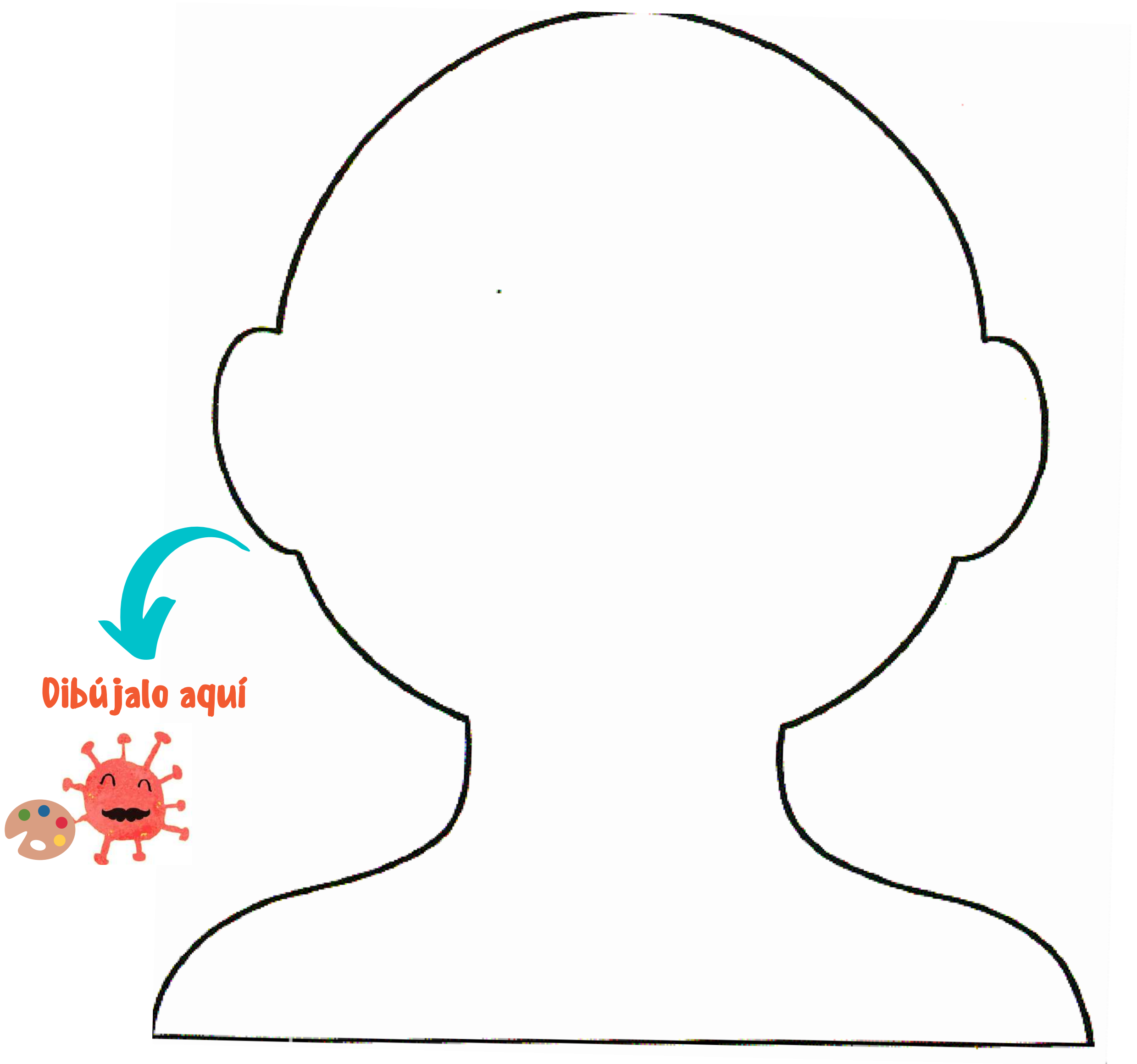


**Nervioso**



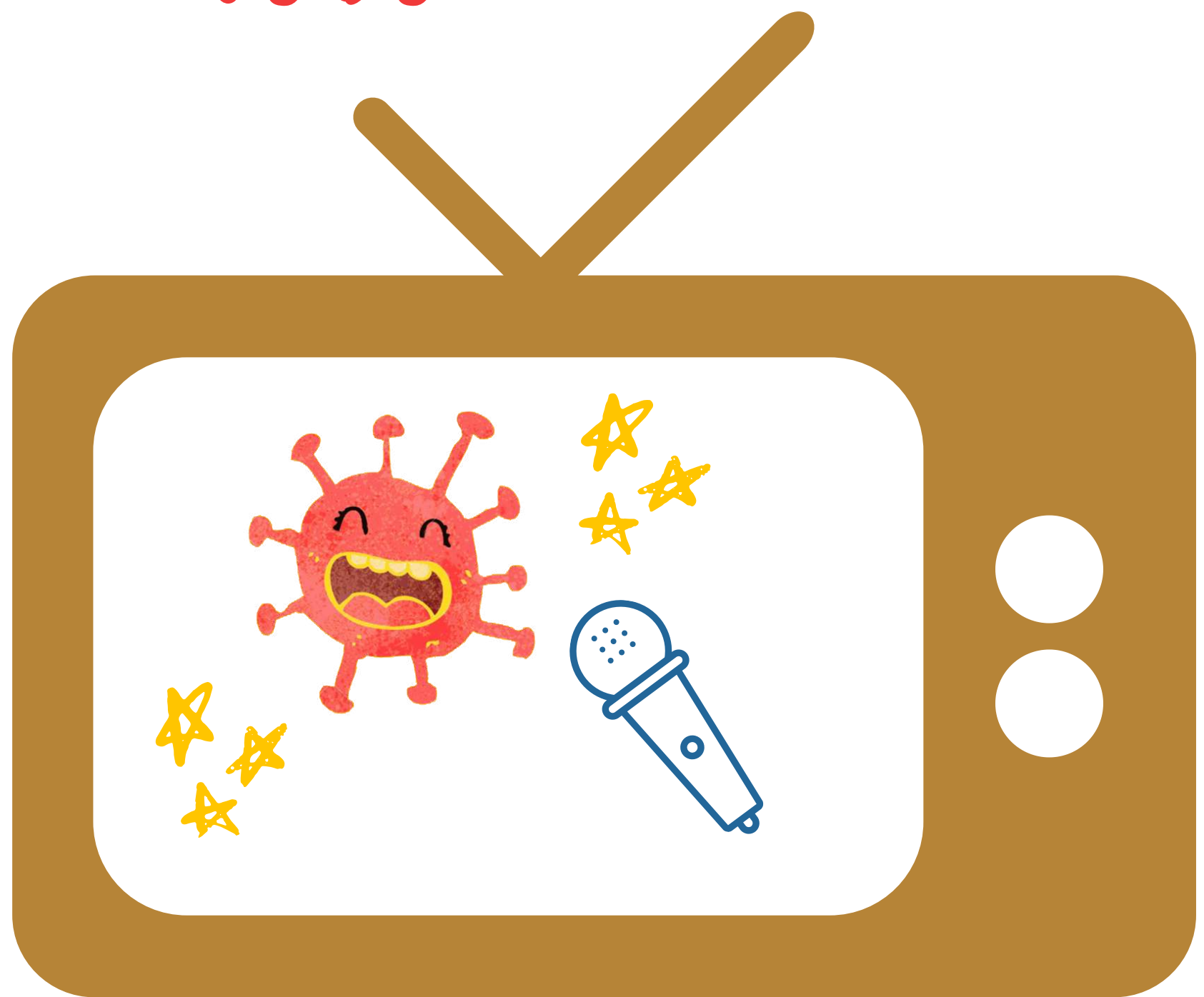
**Triste**

# Puedo entender que te sientas...

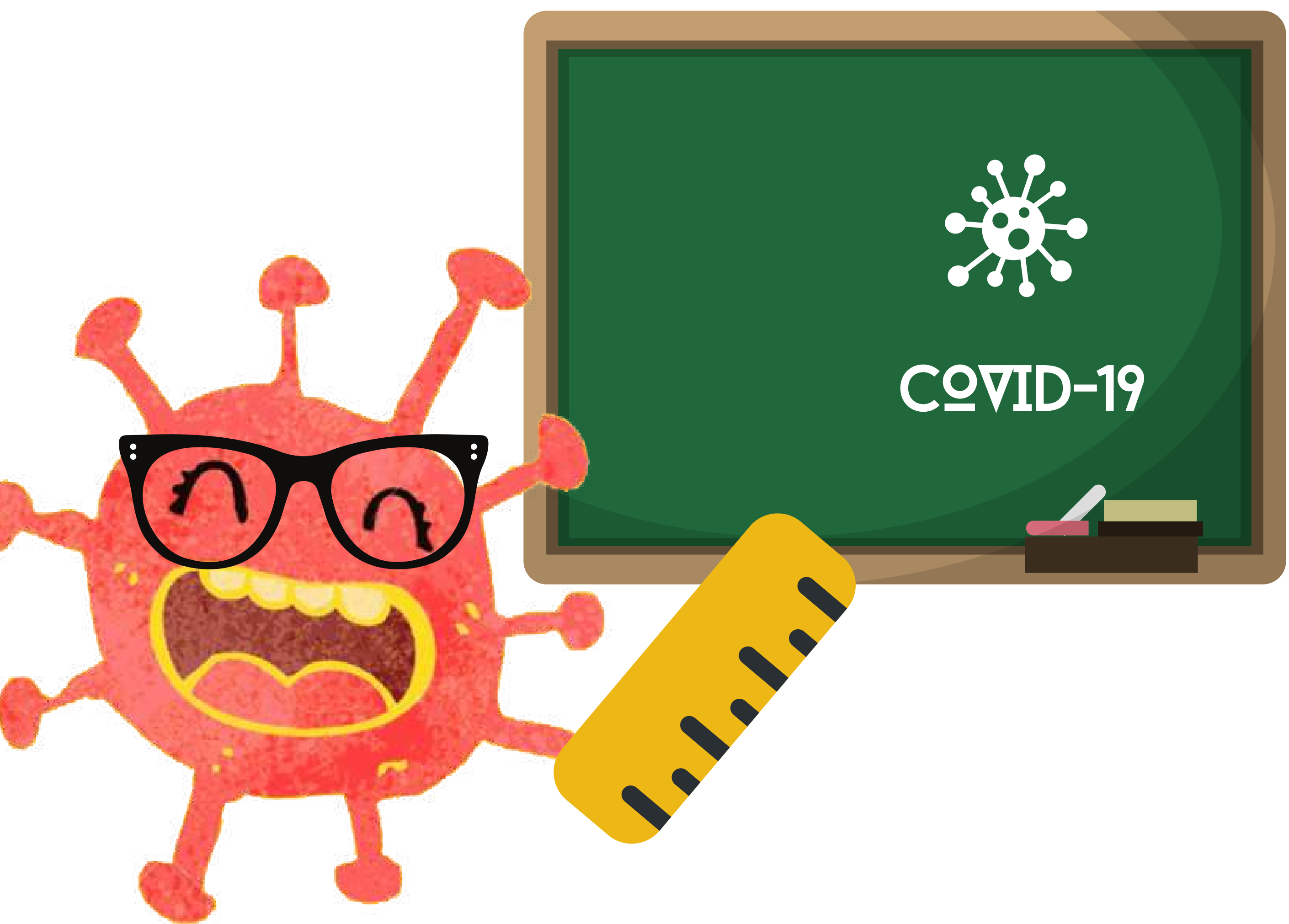


## ...Yo me sentiría igual

**A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en la T.V.**



**Pero yo te voy a explicar...**

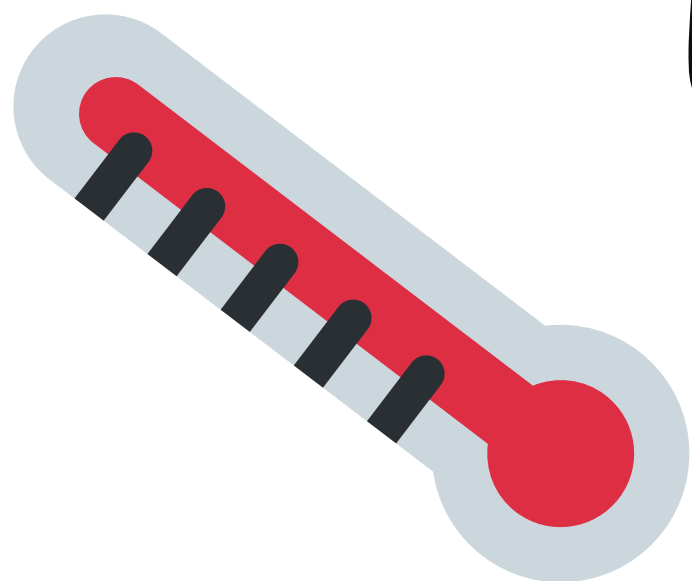


**Para que puedas  
entender**

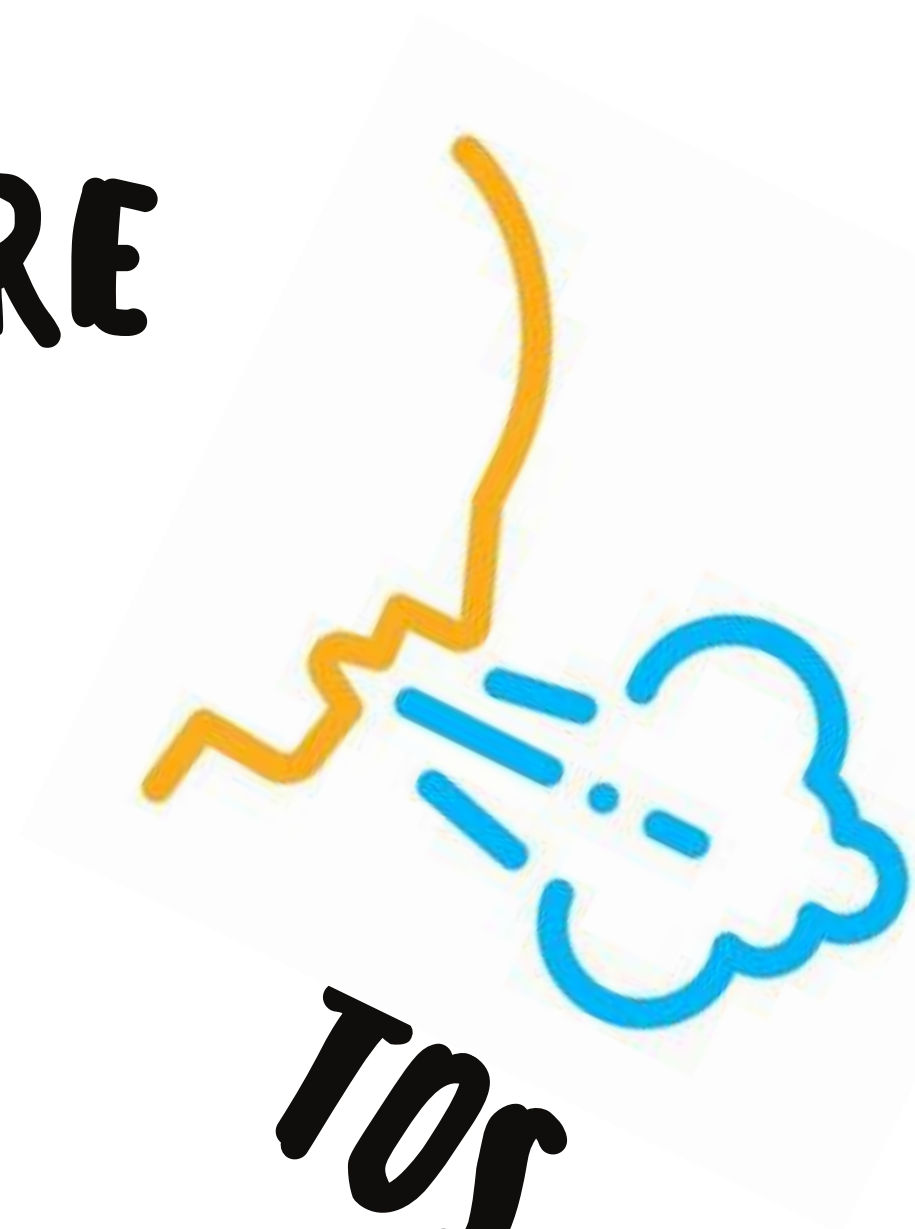
**Cuando llego de visita traigo...**



**FALTA DE AIRE**



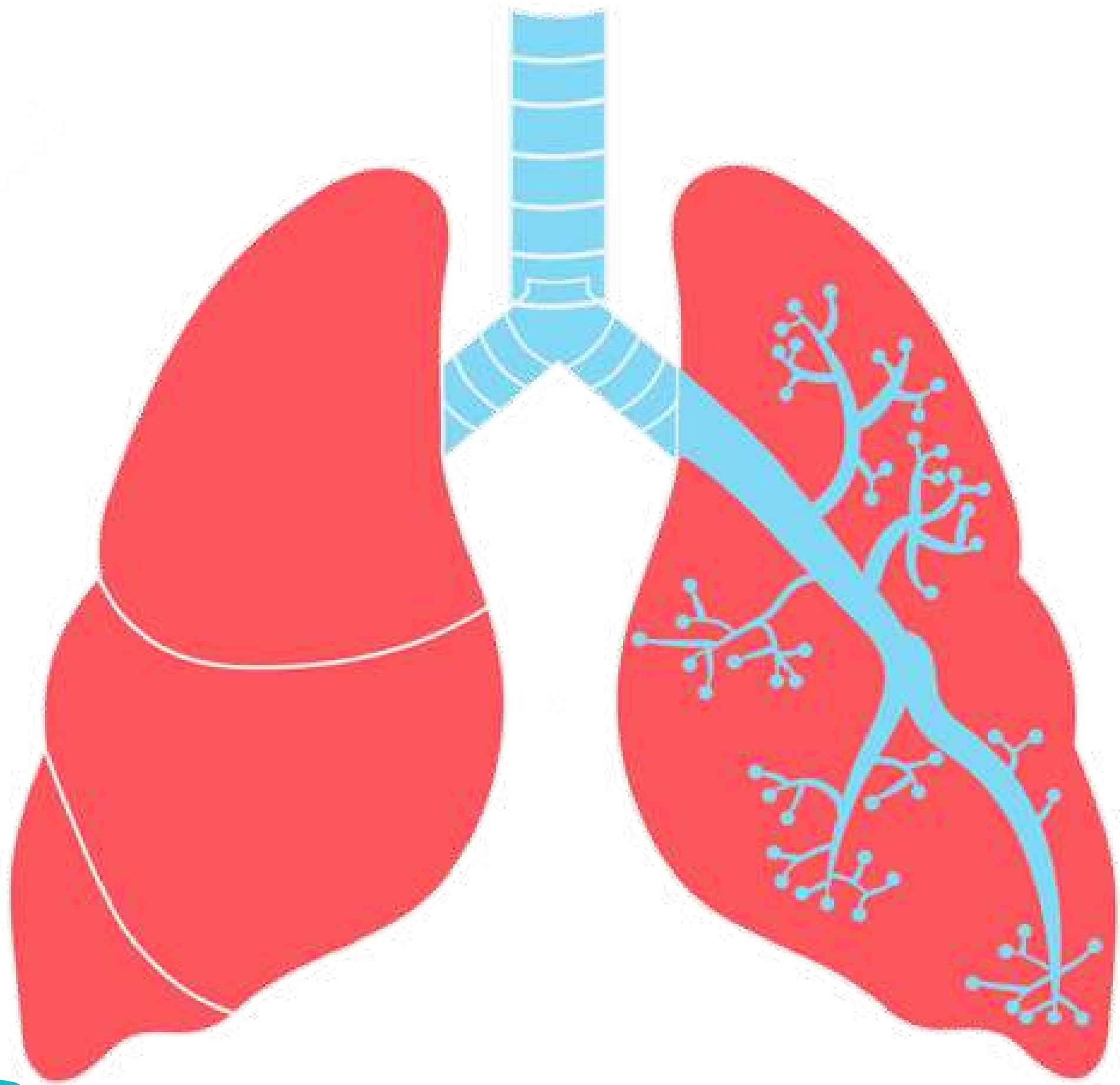
**FIEBRE**



**TOS**



**Pero pronto me voy y las  
personas, casi todas, se  
sienten mejor**



**Como cuando tu rodilla  
se sana después de una  
raspadura o golpe.**

**BYE BYE...**





**Puedes estar tranquilo!**

**Los adultos que te cuidan:**

---

**te mantendrán seguro**



# Y tú puedes ayudar...

1



**lavándote las manos  
con agua y con jabón lo  
que dura una canción**



**Canta tu canción favorita  
mientras te las lavas**

2



**Usando antibacterial y  
dejándolo secar**

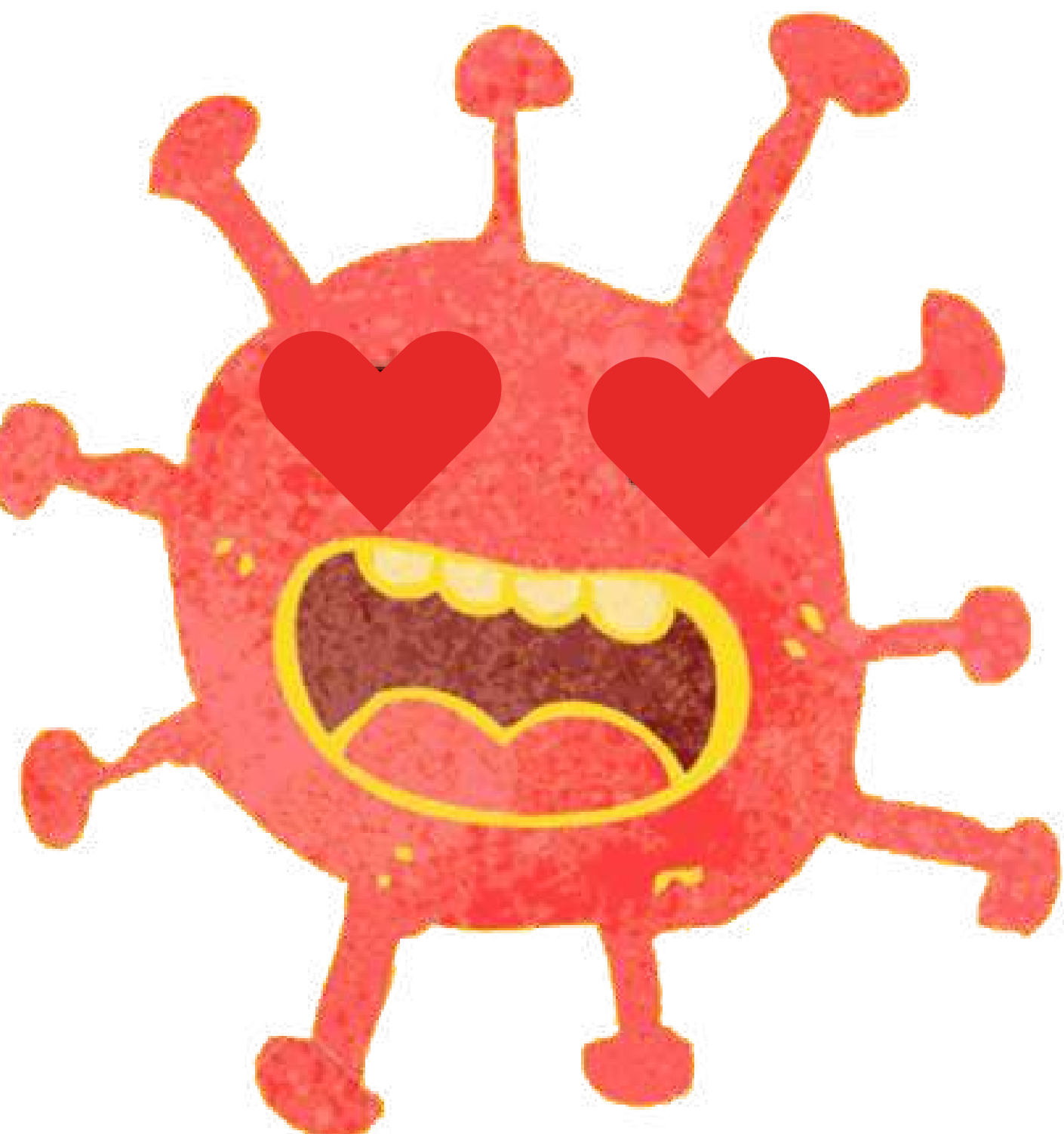


**Manos sin mover, cuenta hasta 10  
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10...  
Están secas... ¡A jugar!**

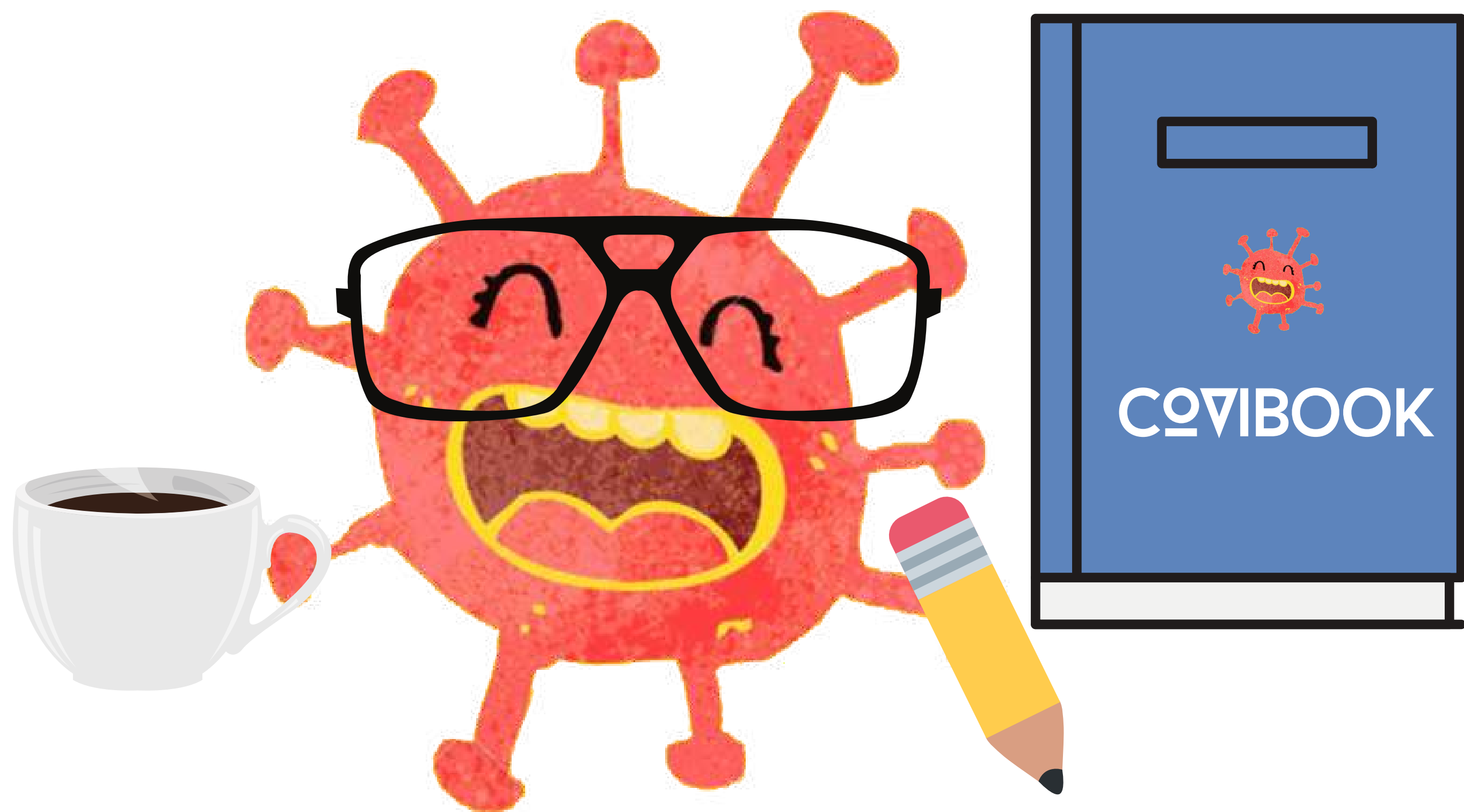
# Y así no vendré a visitar...



**mientras los doctores trabajan  
para encontrar la vacuna que me  
permita saludar sin hacerte  
enfermar...**



# FIN



**Descarga este libro en PDF entrando a:**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Autora:**

**Psicóloga Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License